

Salatanbau im Hausgarten

Qualitätskriterien Pflanzen mit Ballen, gut abgehärtet

- Pflanzen mit Ballen, gut abgehärtet
- 3 bis 4 kompakte, kräftige Blätter (2-3 g)
- intakte Keimblätter, sortentypische Farbe
- im Sommer kleinere Pflanzen, im Frühjahr große Pflanzen
- stabiler, gesunder Wurzelhals, weiße Wurzeln

Aussaat

- 1 g Normalsaatgut für ca. 500 gute Pflanzen
- pilliertes Saatgut einfach zu dosieren, aber teurer als normales
- Samenfarbe ohne Einfluss auf die Qualität
- dünn säen, ca. 30 Korn pro 9 cm-Topf
- Salat ist Lichtkeimer, nur dünn abdecken
- Aussaaten gleichmäßig feucht halten
- optimale Keimtemperaturen beachten, 15 bis 18°C, bei > 20°C Keimhemmung möglich

Pikieren

- in Platten im Abstand 4 x 4 cm oder 5 x 5 cm
- tief pikieren, bis zu den Keimblättern
- einkürzen der Wurzeln nicht nötig
- selektieren der kräftigen Sämlinge
- Anzuchtdauer je nach Jahreszeit ca. 3 bis 6 Wochen

Fruchtfolge und Standortbedingungen

Fruchtfolge

- Salat ist selbstverträglich
- Minimalziel: nur 1x pro Jahr Salat auf der gleichen Fläche
- 4-jährige Fruchtfolge ist vorteilhaft
- Vorkultur mit Bohnen / Leguminosen erhöht das Nitratriisiko im Salat
- günstige Partner sind Zwiebel und Kohlgewächse

Klima

- hohes Lichtbedürfnis, möglichst sonniger Standort
- gemäßigte Temperaturen günstig (15 bis 20°C)
- im Frühjahr sind sich schnell erwärmende Lagen günstig
- im Sommer keine zu heißen Lagen
- leichte Luftbewegung günstig, relative Luftfeuchtigkeit (RLF) von 70% günstig

Boden

- locker, gut durchlüftet, tiefgründig
- durchschnittlicher Humusgehalt
- geringe Salzkonzentration vorteilhaft
- pH-Wert im Bereich um 7

Salattermine im Gartenjahr

Anbauzeitraum von verschiedenen Salaten (siehe Tabelle1)!

- Anzucht im Abstand von 2 Wochen
- Ernteanfall splitten durch verschiedene Arten und Sorten sowie variable Vliesbedeckung
- Satzgröße auf Bedarf abstimmen

Tabelle 1: Anbauzeitraum von verschiedenen Salatarten

Salatart	Aussaat / Pflanzung	Anbauzeitraum		Wochen bis zur Ernte
		von	bis	
Schnittsalat	P	M. Febr.	E. Sept.	4 - 5
Pflücksalat	P	M. Febr.	M. Sept.	5 - 6
Kopfsalat	P	M. Febr.	A./M. Sept.	5 - 7
Eissalat	P	M. Febr.	M./E. Aug.	6 - 8
Romanasalat	P	M. März	A. Aug.	7 - 8
Radicchio	P	E. April	A. Aug.	9 - 10
Endivien	P	A. Juni	A. Aug.	8 - 9
Zuckerhut	P	A. Juni	A. Aug.	8 - 10
Chicorée	A	M. Mai	E. Mai	20

Direktsaat oder Pflanzung...?

Direktsaat

- 3 bis 4 Wochen längere Beetbelegung
- schwierige Keimung
- bessere Wasserversorgung durch größere Wurzeltiefe
- z.B. Schnittsalat (15 cm Reihenabstand, Saattiefe 1 cm, 1 g/m²)
- z.B. Chicorée (40 cm Reihenabstand, Saattiefe 2 cm, 0,5 g/m²)

Pflanzung

- fachgerechte, flache Pflanzbeetvorbereitung
- ausreichende Pflanzabstände vorsehen:
 - Schnittsalat 10 x 20 cm
 - Kopf-, Pflücksalat, Radicchio 25 x 30 cm
 - Eissalat, Romanasalat 30 x 35 cm
 - Endivien, Zuckerhut 35 x 50 cm
- Ballenpflanzen bevorzugen
- kompakte, abgehärtete Setzlinge pflanzen
- nur max. halben Topfballen einsenken
- Dampfpflanzung günstig für gesunden Bestand

endlich... frischer Salat selbst geerntet!

Erntezeitpunkt

- bei Erreichen des sortentypischen Reifestadiums (Kopffüllung, Blattgröße, Farbe)
- frühzeitig vor dem Spitzwerden der Salatköpfe ernten
- Ernte am Nachmittag oder Abend verringert den Nitratgehalt im Erntegut

Durchführung

- Ernte mit Messer (Ausnahme Pflücksalat, Endivie)
- Schnittsalate meist 2 cm hoch geschnitten, damit weitere Ernten möglich sind
- Blätter bei Pflücksalat von unten nach oben ausbrechen
- vergilbte, kranke Blätter wegputzen
- am Stängel austretenden Milchsafte abwaschen

Thomas Jaksch, Dipl. Ing.(FH)